



Wir leben Natur

Ortsgruppe **Nüziders**

Jahresprogramm 2023



von unseren Tourenführern

Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 17. Dezember 2022

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042;

E-Mail: rolandburger0@gmail.com

Ski- und Schneeschuhtourenkurs

12.,13. und 14. Jänner 2023

Um euch auf den kommenden Winter vorzubereiten, bieten wir auch heuer wieder für Interessierte einen Kurs unter dem Motto „Sicher auf Ski- oder Schneeschuhtour“ an.

Themen: Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde;
Tourenplanung, Verhalten im Notfall

Wo: Theorie, Vereinslokal der NF Nüziders,
6714 Nüziders, Waldburgstraße 1

Termine: 1. Teil am Do. 12. Jänner 2023, 19:00 Uhr
2. Teil am Fr. 13. Jänner 2023, 19:00 Uhr
Praxistag in Kleingruppen am Sa. 14. Jänner.2023, 9:00 Uhr

Wo: Wird am Theorieabend bekannt gegeben. Ziel je nach Schneelage

Unkostenbeitrag: € 25,-

Anmeldung: Roland Langebner
E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Detailinfo: Roland Langebner, Tel. 0664 4602488
Elmar Madlener Tel. 0664 9140989

Skitour: für Anfänger und Wiedereinsteiger

Sa. 21. Jänner 2023

Eine leichte Tour für die Kursteilnehmer oder interessierte Einsteiger.
Das Ziel wird der Schneelage angepasst.

Anforderung: leicht;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 19.1.2023;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Skitour: Hochrohkopf, 1.975 m - Furkakopf 1.880 m

Sa. 28. Jänner 2023

Schöne Skitour im Laternsertal. Auch für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet.

Anforderung: leicht;

Aufstieg: ca. 4 Stunden, ca. 900 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 27.1.2023;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Skitour: Tafamunter Augstenberg, 2.489 m

Sa. 4. Februar 2023

Wir starten in Gaschurn gemütlich durch das Valschavieltal.

Dann geht es durch steile Hänge bis zu einem Hochplateau, dem dann der Gipfelanstieg folgt. Die gleichen Nordhänge können wir dann aber auch für die lohnende Abfahrt nutzen.

Anforderung: mäßig schwierig;

Voraussetzung: Gute Kondition, Schitechnik und Trittsicherheit;

Aufstieg: ca. 5 Stunden, 1.500 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 2.2.2023;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Skitour: Vergaldner Schneeberg, 2.588 m

Sa. 11. Februar 2023

Schöne Tour mit einem großartigen Ausblick zu Madrisa, Rotbühelspitze und tief in die Silvretta hinein. Die weiten Hänge bei der Abfahrt, lässt jedes Tiefschneefahrerherz höherschlagen.

Voraussetzung: Gute Kondition, Schitechnik und Trittsicherheit;

Aufstieg: ca. 4 Stunden, 1.200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 9.2.2023;

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher;

Tel.: 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com



Nüziderser Skitourenwoche: Silvretta

**Sa. 18. Februar bis Di. 21. Februar 2023
oder/und Di. 21. Februar bis Sa. 25. Februar 2023**

Wir nächtigen in unserer Basis, dem Naturfreunde-Haus auf der Bielerhöhe. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Waschbecken, WLAN, Etagedusche und Etagen-WC; Ab dort starten wir unsere den Teilnehmern und Verhältnissen angepassten Touren mit 3 – 5 Stunden Aufstieg.

Leistungen: geführte Touren, Nächtigung, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Paket 1: Anreise Sa. 18.2. – 10:00 Uhr Bahn; Abreise Di. 21.2. - letzte Bahn
Kosten: € 250,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Paket 2: Anreise Di. 21.2. - letzte Bahn; Abreise Sa. 25.2. – 10:00 Uhr Bahn
Kosten: € 250,- für 4 Nächtigungen und 3 mögliche Touren

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 5.2.2023;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler und Robert Helperstorfer;

Tel: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Nüziderser Skitoureritage: Silvretta

Do. 23. Februar bis So. 26. Februar 2023

Die Silvretta mit ihren klassischen Gipfeln ist eines der schönsten Schitourengelände der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Zielen öffnen sich von der Bielerhöhe, wo wir im Alpengasthof Piz Buin nächtigen.

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 29.1.2023;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner und Gerald Furgler;

Tel: 0664 4602488; **E-Mail:** roland.langebner@yahoo.com

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net

Skitour: Silvretta – Kromerrundtour, 2.830 m

Sa. 4. März 2023

Mit der Vermuntbahn und dem Tunneltaxi zum Vermuntstausee. Entlang des Kromertals geht es über die Schwarzen Böden vorbei an der Saarbrücknerhütte, über die Seelücke (2776 m) und den Seegletscher queren bis unter das kleine Seehorn. Danach folgt die Abfahrt auf dem Seegletscher bis ca. 2600m und nach Umrundung des Südwestrückens der westlichen Komerspitze zur Schweizer Lücke (2745m). Die Abfahrt erfolgt dann über den Schweizergletscher zurück zum Ausgangspunkt.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca.6 Stunden, ca. 1.300 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 2.3.2023;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762; **E-Mail:** michael.seeberger@getzner.at

Skitour: Silvretta – Haagspitze, 3.029 m

Sa. 11. März 2023

Mit der Vermuntbahn und dem Tunneltaxi zur Bielerhöhe. Durch das Bieltal bis zur Totenfeldscharte und kurze, aber steile Abfahrt zum Totenfeld-Gletscher, dann südseitiger Aufstieg zur Haagspitze. Die Abfahrt erfolgt über nordseitige Hänge.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca. 5 Stunden, ca. 1.200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer 9.3.2023;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201; **E-Mail:** werner.win@aon.at

Skitourentage: Südtirol - Sesvennahütte

Mi. 15. bis So. 19. März 2023

Ausgangspunkt für unsere Touren ist die gemütliche Sesvennahütte auf 2.262 m. Der Aufstieg zur Hütte dauert ca. 2 Stunden. Die Touren zwischen 2 und 4 Stunden Aufstieg werden den Verhältnissen angepasst.

Mögliche Ziele: Pitz Rasass (2.941 m); Piz Rims (3.070 mm); Piz Cristanas (3.092 m); Pitz Sesvenna (3.205 m)

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 15.2.2023;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201; **E-Mail:** werner.win@aon.at

Skitour: Silvretta - Klostertaler Egghorn, 2.960 m

Sa. 25. März 2023

Als Abschiedstour unseres langjährigen Tourenführers Werner Winkler nimmt er uns in der Silvretta, die er wie seine Westentasche kennt, zu einer seiner Lieblingstouren Richtung Klostertaler Egghorn mit.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca. 4 Stunden, ca. 1.000 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 23.3.2023;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201;

E-Mail: werner.win@aon.at

Bergwanderung: Sonnenuntergang auf der Fraßenhütte, 1.740 m

Fr. 26. Mai 2023

Nachmittags ab Latz auf den Hohen Fraßen. Danach auf der Westterasse der Fraßenhütte Hock zum Sonnenuntergang. Abstieg mit der Stirnlampe wieder nach Laz.

Aufstieg: zur Hütte 2 Stunden, 750 Höhenmeter;
zum Gipfel 2 ¾ Stunden, 1.000 Höhenmeter

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 25.5.2023;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Bike&Hike: Westliche Fluhspitze im Verwall, 2.653 m

Sa. 3. Juni 2023

Wir fahren mit dem Bike (auch E-Bike) von Partenen über das Ganifer in Richtung Kopsstausee. Bei der Abzweigung Verbellaalpe fahren wir weiter zur Heilbronner Hütte (Bikedepot)

Über einen Pfad gelangen wir zum Brüllenden See. Dort beginnt unser Aufstieg. Ein markierter Pfad folgen wir zu Beginn leichter, im obersten Teil etwas steileren und die letzten Höhenmeter über Blockgestein zur Fluhspitze auf 2653m. Dort erwartet uns ein schöner Rundumblick.

Der Abstieg erfolgt über den gleichen Weg.

Anforderung: gute Kondition, Bike-Ausrüstung (Helm, Handschuhe, ...);

Zeit Bike: ca. 3,5 Stunden, 1.190 Höhenmeter;

Zeit Fußweg: ca. 2 Stunden Aufstieg, ca. 1 Stunde Abstieg;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 1.6.2023;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 17. Juni 2023

Bei guten Verhältnissen gibt es ein besonderes Bergerlebnis für Jung und Alt! Anschließend gemütlicher Ausklang in der Frassen Hütte. Bei Bedarf ist die Übernachtung selbst zu reservieren (Gudrun & Tenjing; Tel. 0664 1412437) Organisation OG Bludenz;

Treffpunkt: 18 Uhr auf der Frassen Hütte oder um 21 Uhr am Gipfel;

Kontakt und Detailinfo: Arno Strecker;

Tel.: 0676 9114140; **E-Mail:** nfbludenz.strecker@lampertmail.at

MTB-Tour: Schönverwall

Sa. 24. Juni 2023

Landschaftl. sehr reizvolle Mountainbiketour mit Schiebepassage. Start in Schruns, über den Radweg nach Partenen. Von dort geht es über das Ganifer zum Kops-Stausee (Asphalt), weiter zur Verbella-Alpe und zur ersten Rast bei der Heilbronnerhütte (Schotterstrasse). Dann über einen flowigen techn. tw. anspruchsvollen Trail entlang den Scheidseen zum Silbertaler-Winterjöchli, Trage- bzw. Schiebepassage (max. 1 Std) zu dem am Fuße des Patteriol herrlich gelegenen Langsee. Dann das Schönverwalltal hinaus auf einer Schotterstrasse an einigen Alpen vorbei bis zum GH Fellimännle und durch das Silbertal zurück nach Schruns (Asphalt).

Treffpunkt: 9 Uhr Parkplatz Aktivpark Schruns (direkt an der Montafonerstr.)

Anforderung: gute Kondition und Fahrtechnik, Bike-Ausrüstung;

Fahrzeit: 7 - 8 Stunden, 60km, 1.600 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 22.6.2023;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpl;

Tel: 0664 9260356; **E-Mail:** joachim.humpl@gerichts-sv.at



Bike&Hike: Panüler Kopf, 2.859 m

Sa. 15. Juli 2023

Sehr schöne und anspruchsvolle Bergtour über den Straußsteig, der ältesten ostalpinen Steiganlage auf den Panüler. Von Brand (1000m) mit dem Bike auf Forstwegen auf die Oberzalimhütte (1889m). Von dort zur Oberzalimscharte (2237m) weiter über den Spusagang und den an den exponierten Stellen großteils seilversicherten Straußsteig mit herrlichen Rund- und Tiefblicken und leichter Felskraxelei (II. Grad) zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt über den Leibersteig zur Oberzalimhütte.

Anforderung: Trittsicherheit, Klettern II. Grad, Schwindelfreiheit, Kondition;

Gehzeit: Bike ca. 3 Stunden, Aufstieg ca. 900 Höhenmeter

Hike ca. 7 Stunden, Aufstieg ca. 1.000 Höhenmeter

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 2.7.2023;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762; **E-Mail:** michael.seeberger@getzner.at

Alpine Tour: Heimspitze – Zwischenspitze - Valisera, 2.716 m

Sa. 22. Juli 2023

Ab Gargellen geht es durch das flach ansteigende Vergaldner Tal zur Vergaldner Alpe. Dort startet der steile Steig zur Heimspitze. Über die Zwischenspitze gelangt man zur höchsten Erhebung der Valiseragruppe der selten begangenen Valisera.

Anforderung: sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gehzeit: ca. 5 Stunden Aufstieg, ges. 8 Stunden, ca. 1.400 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 20.7.2023;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net

Bergwanderung: Fürstensteig - Drei Schwestern, 2.053 m

Sa. 29. Juli 2023

Ab Gaflei über den 1898 eröffneten, in den Fels geschlagenen Fürstensteig, Kuegrat 2.123 m, Garsellikopf 2.105 m auf den Hauptgipfel der Drei Schwestern. Abstieg mit Einkehr in der NF-Feldkircher Hütte nach Frastanz.

Anforderung: gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Gehzeit: 6 - 7 Stunden, ca. 950 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 27.7.2023;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Bike&Hike: Galinakopf, 2.198 m

Sa. 26. August 2023

Wir starten beim Wanderparkplatz, mit dem Bike auf dem Güterweg bis zur Vordergampalpe. Ab hier zu Fuß über die Lohnspitze auf den Galinakopf.

Anforderung: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden, 500 Höhenmeter

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 850 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 24.8.2023;

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher;

Tel.: 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com

Felsklettertag für Kinder

Sa. 9. September 2023

Der Klettergarten Tschagguns-Latschau eignet sich bestens, um das Felsklettern zu lernen. Spannende Kletterrouten warten auf die Kletterkids. Wir freuen uns wieder auf die zahlreiche Unterstützung durch die Eltern, welche ihre Kinder begleiten dürfen und sich beim Grillen dann aktiv einbringen können. Grillsachen nicht vergessen!

Treffpunkt: 10 Uhr bei der Talstation Latschau;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helferstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helferstorfer@bertsch.at

Bike&Hike: Valschavieler Maderer, 2.769 m

Sa. 16. September 2023

Tolle bike&hike-Tour zum herausragenden Gipfel des Madererkamms im Verwall. Start beim Mountain Beach in Gaschurn. Mit dem MTB tw. steil entlang des Valschavielbaches, am Valschaviel Maisäß vorbei bis zur Alpe Bizul. Dann zu Fuß über grüne Matten tw. entlang des Wormser Höhenwegs gegen Schluß steiler werdend – über den etwas ausgesetzten Gipfelaufbau - dem Grat entlang zum wenig frequentierten Gipfel. Retour auf demselben Weg.

Treffpunkt: 9 Uhr Mountain Beach Gaschurn (Ortseinfahrt)

Anforderung: Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (leichte Kletterst.);

Gesamtzeit: 6 - 7 Stunden, 1.840 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 14.9.2023;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpl;

Tel: 0664 9260356; **E-Mail:** joachim.humpl@gerichts-sv.at



Alpine Tour: Tilisuna Schwarzhorn, 2.460 m

Sa. 23. September 2023

Von Latschau über die Alpila-Alpe, den Tobelsee zum Schwarzhorn-Sattel. Dort verlassen wir die ausgetretenen Pfade und kraxeln teilweise ausgesetzt dem Gipfel entgegen. Nach dem Abstieg über die gleiche Route erwartet uns noch ein schöner Höhenweg bis zur Tschaggunser Mittagsspitze.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gehzeit: ca. 8 Std., Aufstieg ca. 1.500 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 21.9.2023;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Winterwanderung: Hinterälpele–Naturfreundehaus Feldkircher H.

Sa. 2. Dezember 2023

Ab Frastanz nach Amerlügen, weiter am Herrenweg zur Plätzlehütte. Von dort dann Aufstieg zum Hinterälpele (Alpe Saroja). Über den Forstweg weiter zur NF-Feldkircher Hütte mit Einkehr. Abstieg nach Frastanz

Anforderung: gute Kondition

Gehzeit: je nach Schneelage ca. 5-6 Stunden, ca. 1.000 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 30.11.2023;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Wintersonnwendfeuer: Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 16. Dezember 2023

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** roland.burger@vcon.at

Kinderklettern Volksschule Nüziders

Für Kinder und Jugendliche ca. jeden zweiten Freitag von 18 - 20 Uhr. Dabei stehen Spiel, Spaß und Freude am Klettern im Vordergrund. Jene, die bereits Erfahrung im Klettern haben, können unter Anleitung ihr Kletterkönnen steigern und verbessern.

Termine Anfang 2023:

Fr.: 20. Jänner 2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr.: 3. und 17. Februar 2023, 18:00 – 20:00 Uhr – **Faschingsklettern**

Fr. 3. 17. Und 31. März 2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Termine Ende 2023:

Fr. 06. und 20. Oktober 2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr.: 03. und 17. November 2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr. 01. Dezember 2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Wo: Turnhalle Volksschule Nüziders, Schulgasse 8;

Kontakt, Anmeldung und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at



Stornogebühren für Übernachtungen:

Bei Touren mit Übernachtung können bei der Absage Stornogebühren anfallen. Diese sind von den angemeldeten Teilnehmern über unser Vereinskonto (NF Nüziders; IBAN: AT41 3746 8000 0901 0174) zu bezahlen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu den Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass deren Namen, Telefonnummern und Mail-Adressen untereinander weitergeleitet werden dürfen. Das beinhaltet auch die Zustimmung, dass Fotos die bei der Veranstaltung gemacht werden, untereinander ausgetauscht und für öffentliche Berichte verwendet werden dürfen. Wer damit nicht einverstanden ist, muss das widerrufen.

Fahrtkosten:

Bei Fahrgemeinschaft werden pro km und Auto, € 0,30, gerechnet. Die Gesamtsumme wird dann unter den Teilnehmern aufgeteilt.

Es lohnt sich Mitglied zu sein!

- Tolle Freizeitangebote
- Umfangreiches Aus- und Fortbildungsprogramm
- Attraktive Freizeit- Unfallversicherung
- Hüttenermäßigung auf allen Hütten Österreichs
- Eintrittsermäßigung in der Kletterhalle K1 Dornbirn
- Eintrittsermäßigung Klimmerei Bürs
- Es ist schön Mitglied einer großen Alpin- und Umweltorganisation mit über 125-jähriger Tradition zu sein.

Mit der Bezahlung des Mitgliedsbeitrages bist Du im Falle einer Hubschrauberbergung automatisch weltweit versichert.

Kontaktdaten:

Vorsitzender: Robert Helperstorfer
Telefon: 0664 3407742
E-Mail: nueziders@naturfreunde.at
Homepage: <http://nueziders.naturfreunde.at>