



Wir leben Natur

Ortsgruppe **Nüziders**

Jahresprogramm 2022



von unseren Tourenführern

Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 18. Dezember 2021

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042;

E-Mail: roland.burger@vcon.at

Schi- und Schneeschuhtourenkurs

13.,14. und 15. Jänner 2022

Um euch auf den kommenden Winter vorzubereiten, bieten wir auch heuer wieder für Interessierte einen Kurs unter dem Motto „Sicher auf Schi- oder Schneeschuhtour“ an.

Themen: Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde;
Tourenplanung, Verhalten im Notfall

Wo: Theorie, Vereinslokal NF Nüziders,

Termine: 1. Teil am Do. 13. Jänner 2022, 19:00 Uhr

2. Teil am Fr. 14. Jänner 2022, 19:00 Uhr

Praxistag in Kleingruppen am Sa. 15. Jänner.2022, 9:00 Uhr

Wo: Wird am Theorieabend bekannt gegeben. Ziel je nach Schneelage

Unkostenbeitrag: € 25,-

Anmeldung: Roland Langebner

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Detailinfo: Roland Langebner, Tel. 0664 4602488

Elmar Madlener Tel. 0664 9140989

Schitour: Hochrohkopf 1.975 m - Furkakopf 1.880 m

Sa. 22. Jänner 2022

Schöne Schitour im Laternsertal. Auch für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet.

Anforderung: leicht;

Aufstieg: ca. 3,5 Stunden, ca. 900 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 21.1.2022;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Schitour: Tälispitze 2.000 m

Sa. 29 Jänner 2022

Eine kurze Tour ab St. Gerold im Gr. Walsertal. Als Belohnung für den teilweise anspruchsvollen Aufstieg erwarten uns nach dem Gipfel lange und traumhafte Abfahrtshänge.

Anforderung: mittel;

Aufstieg: ca. 3 Stunden, 900 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 27.1.2022;

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher;

Tel.: 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com

Schitour: Klippern 2.066 m

Sa. 5. Februar 2022

Auf drei Seiten zeigt er steile Abbrüche, nur die Südflanke präsentiert sich als großes, weißes Dach und ist ein idealer Skihang. Weitläufiges Wiesengelände und die breite Forststraße am Anfang der Tour erlauben ein genussliches Abfahren bis zum Ausgangspunkt.

Anforderung: leicht;

Aufstieg: ca. 2,5 Stunden, 830 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 3.2.2022;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Schitour: Blankuskopf 2.334 m / Windegger 2.331 m

Sa. 12. Februar 2022

Schöne Schitour in der Nähe von Brand. Aufstieg über das Zalimtal, untere und obere Brüggele Alpe. Nur bei guten Verhältnissen möglich.

Anforderung: mäßig schwierig;

Voraussetzung: Gute Kondition, Schitechnik und Trittsicherheit;

Aufstieg: ca. 3 - 4 Stunden, 1.300 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 11.2.2022;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Nüziderser Schitourenwoche: Silvretta

Sa. 19. Februar bis Di. 22. Februar 2022

oder/und Di. 22. Februar bis Sa. 26. Februar 2022

Wir nächtigen in unserer Basis, dem Naturfreunde-Haus auf der Bielerhöhe. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Waschbecken, WLAN, Etagedusche und Etagen-WC; Ab dort starten wir unsere den Teilnehmern und Verhältnissen angepassten Touren mit 3 – 5 Stunden Aufstieg.

Leistungen: geführte Touren, Nächtigung, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Paket 1: Anreise Sa. 19.2. – 10:00 Uhr Bahn; Abreise Di. 22.2. - letzte Bahn

Kosten: € 230,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Paket 2: Anreise Di. 22.2. - letzte Bahn; Abreise Sa. 26.2. – 10:00 Uhr Bahn

Kosten: € 230,- für 4 Nächtigungen und 3 mögliche Touren

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 30.1.2022;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler und Robert Helperstorfer;

Tel: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at



Nüziderser Schitoutage: Silvretta

Mi. 2. März bis Sa. 5. März 2022

Die Silvretta mit ihren klassischen Gipfeln ist eines der schönsten Schitourengebiete der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Zielen öffnen sich von der Bielerhöhe, wo wir im Alpengasthof Piz Buin nächtigen.

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 6.2.2022;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner und Gerald Furgler;

Tel: 0664 4602488; **E-Mail:** roland.langebner@yahoo.com

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net

Schitour: Arlberger Winterklettersteig 2.816 m

Sa. 12 März 2022

Landschaftlich besonders reizvoller Winterklettersteig entlang des Riffelgrates zur Vorderen Rendlspitze mit herrlicher Abfahrt ins Malfontal nach Pettneu.

Anforderung: Trittsicherheit, mittlere Kondition und gute Skitechnik;

Ausrüstung: Skitourenausrüstung inkl. Klettergurt, Klettersteigset und Helm

Aufstieg: ca. 2 Stunden, Länge des Klettersteiges: ca. 850 Meter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 11.3.2022;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Schitour: Lusgrind 2.286 m

Sa. 19. März 2022

Von Marul geht es mit den Öffis nach Sonntag, dann mit der Bahn bis zur Unterpantnom-Alpe. Aufstieg bis zum Garmil-Sattel und Abfahrt zur Laguz-Alpe. Über die Obere Lagutz-Alpe geht es dann weiter bis zum Lusgrind. Die Abfahrt erfolgt über die Faludriga-Alpe bis zum Marulbach und durch das Tal wieder bis nach Marul.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca. 4-5 Stunden, ca. 900 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer 17.3.2022;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201;

E-Mail: werner.win@aon.at

Schitour: Drei Türme 2.830 m

Sa. 26. März 2022

In Latschau mit der Bahn auf den Golm, über den Höhenweg bis zum Kreuzjoch mit anschließender Abfahrt Richtung Lindauer Hütte bis zum Tiergarten. Dann der anspruchsvolle Aufstieg über das Sporatobel bis zum großen Turm.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca.5 Stunden, ca. 1.200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 24.3.2022;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201;

E-Mail: werner.win@aon.at

Schitour: Silvretta – Kromerrundtour 2.830 m

Sa. 2. April 2022

Mit der Vermuntbahn und dem Tunneltaxi zum Seespitz beim Vermuntstausee. Entlang des Kromertals geht es über die Schwarzen Böden vorbei an der Saarbrücknerhütte, über die Seelücke (2776 m) und den Seegletscher queren bis unter das kleine Seehorn. Danach folgt die Abfahrt auf dem Seegletscher bis ca. 2600m und nach Umrundung des Südwestrückens der westlichen Komerspitze zur Schweizer Lücke (2745m). Die Abfahrt erfolgt dann über den Schweizergletscher zurück zum Ausgangspunkt.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca.6 Stunden, ca. 1.300 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 31.3.2022;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762; **E-Mail:** michael.seeberger@getzner.at

Felsklettertag für Kinder

Sa. 7. Mai 2022

Der Klettergarten Tschagguns-Latschau eignet sich bestens, um das Felsklettern zu lernen. Spannende Kletterrouten warten auf die Kletterkids. Wir freuen uns wieder auf die zahlreiche Unterstützung durch die Eltern, welche ihre Kinder begleiten dürfen und sich beim Grillen dann aktiv einbringen können. Grillsachen nicht vergessen!

Treffpunkt: 10 Uhr bei der Talstation Latschau;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Basiskurs: Grundlagen - Felsklettern

Sa. 21. Mai 2022

Wir treffen uns im Klettergarten Tschagguns-Latschau um in Kleingruppen die Grundlagen für das Klettern im Fels zu erlernen bzw. zu vertiefen.

Themen: Material und Ausrüstung, Knoten, Seilhandling, Sichern im Toprope, Ablassen und Abseilen.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 15.5.2022;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 18. Juni 2022

Bei guten Verhältnissen gibt es ein besonderes Bergerlebnis für Jung und Alt! Anschließend gemütlicher Ausklang in der Frassen Hütte. Bei Bedarf ist die Übernachtung selbst zu reservieren (Gudrun & Tenjing; Tel. 0664 1412437) Organisation OG Nüziders;

Treffpunkt: 18 Uhr auf der Frassen Hütte oder um 21 Uhr am Gipfel;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** roland.burger@vcon.at

Bike&Hike: Breitspitze, 2.203 m

Sa. 2. Juli 2022

Wir fahren mit dem Bike von Partenen aus über das Ganifer zum Kopsstausee, radeln über die imposante Staumauer und in leichter Wanderung zur Breitspitze, einem sehr schönen Aussichtsberg.

Anforderung: gute Kondition, Bike-Ausrüstung (Helm, Handschuhe, ...);

Gesamtzeit: ca. 3 Stunden, Aufstieg mit Breitspitze: 800 + 400 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 1.7.2022;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net

MTB-Tour: Schönverwall

Sa. 9. Juli 2022

Landschaftlich sehr reizvolle Mountainbiketour mit Schiebepassage. Start in Schruns, über den Radweg nach Partenen, von dort geht es über das Ganifer zum Kopsstausee (Asphalt), weiter zur Verbella-Alpe und zur ersten Rast bei der Heilbronnerhütte (Schotterstrasse), dann über einen schönen Trail entlang den Scheidseen zum Silbertaler-Winterjöchli, Trage- bzw. Schiebepassage (max. 1 Std) zum wunderschön gelegenen Langsee, dann hinaus auf einer Schotterstrasse an einigen Alpen vorbei bis zum GH Fellimännle (evtl. Einkehr) und durch das Silbertal zurück nach Schruns (Asphalt).

Treffpunkt: 9 Uhr Parkplatz Aktivpark Schruns (direkt an der Montafonerstr.)

Anforderung: gute Kondition und Fahrtechnik, Bike-Ausrüstung;

Fahrzeit: 7 - 8 Stunden, 60km, 1.600 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 7.7.2022;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpl;

Tel: 0664 9260356; **E-Mail:** joachim.humpl@gerichts-sv.at

Alpine Tour: Patteriol, 3.056 m

Sa. 16. bis So. 17. Juli 2022

Sehr schöne und anspruchsvolle Bergtour auf den markanten Patteriol, den „Wächter des Verwall“. Am ersten Tag Aufstieg von St. Anton am Arlberg auf die Konstanzer Hütte 1.688 m (evt. mit dem Mountainbike). Von der Hütte geht es Richtung Fasultal bis zum „kugelten Stein“ und dann weiter auf den Normalweg über wegloses Gelände und Felskraxelei (II. Grad) zum Hauptgipfel. Am Gipfel wird man mit einem grandiosen Weitblick in die Silvretta und die umliegenden Berge belohnt. Vom Gipfel steigen wir auf gleichem Weg wieder zur Hütte ab und danach weiter bis zum Ausgangspunkt.

Anforderung: Trittsicherheit, Klettern II. Grad, Schwindelfreiheit, Kondition;

Gehzeit: 1. Tag ca. 4 Stunden, Aufstieg ca.500 Höhenmeter

2. Tag ca. 10 Stunden, Aufstieg ca.1600 Höhenmeter

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 3.7.2022;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762; **E-Mail:** michael.seeberger@getzner.at

Bergwanderung: Fürstensteig - Drei Schwestern 2.053 m

Sa. 30. Juli 2022

Ab Gaflei über den 1898 eröffneten, in den Fels geschlagenen Fürstensteig, Kuegrat 2.123 m, Garsellikopf 2.105 m auf den Hauptgipfel der Drei Schwestern. Abstieg mit Einkehr in der NF-Feldkircher Hütte nach Frastanz.

Anforderung: gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Gehzeit: 6 - 7 Stunden, ca. 950 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 28.7.2022;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Alpine Tour: Heimspitze – Zwischenspitze - Valisera, 2.716 m

Sa. 6. August 2022

Ab Gargellen geht es durch das flach ansteigende Vergaldner Tal zur Vergaldner Alpe. Dort startet der steile Steig zur Heimspitze. Über die Zwischenspitze gelangt man zur höchsten Erhebung der Valiseragruppe der selten begangenen Valisera.

Anforderung: sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gehzeit: ca. 8 Stunden, Aufstieg ca. 1.400 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 5.8.2022;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net

Bike&Hike: Galinakopf, 2.198 m

Sa. 27. August 2022

Wir starten beim Wanderparkplatz, mit dem Bike auf dem Güterweg bis zur Vordergampalpe. Ab hier zu Fuß über die Lohnspitze auf den Galinakopf.

Anforderung: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden, 500 Höhenmeter

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 850 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 25.8.2022;

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher;

Tel.: 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com

Landesalpin- Tour: Val Pusteria

Do. 1. – So. 4. September 2022

4 Tage Wandern, Bergwandern, Alpintouren, Klettersteige in der herrlichen Bergwelt im nördlichen Südtirol. Dort besteigen wir Berge im Fanes-Nationalpark und Ahrn-Naturpark. Reisebus, Unterbringung in gutem 3-Sterne-Hotel.

Richtpreis: € 365,-

Destination und Details ab Juni 2022

Organisation: Referate Alpin

Infos/Anmeldung: solange Plätze verfügbar sind bei der Landesleitung

E-Mail: vorarlberg@naturfreunde.at **Tel.:** 05574/45781

Bike&Hike: Silbertaler Lobspitze, 2.605 m

Sa. 17. September 2022

Tolle bike&hike-Tour zu einem wunderschönen Gipfel mit unverstellter Rundumsicht. Start beim Wanderparkplatz im Silbertal. Mit dem MTB über das GH Fellimännle Richtung Wasserstubenalpe, zur Gretschalpe (Schotterstrasse), dann zu Fuß am Gretschsee vorbei über eine steile Rinne und einen kurzen Grat auf die Lobspitze. Retour: selber Weg (Einkehr GH Fellimännle) oder – bei genügend Restkondition – via eines kurzen Gegenanstiegs über Wildried auf den Kristberg (Panoramagasthaus).

Treffpunkt: 9 Uhr Wanderparkplatz Silbertal

Anforderung: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gesamtzeit: 6 - 7 Stunden, 1.800 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 15.9.2022;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpl;

Tel.: 0664 9260356; **E-Mail:** joachim.humpl@gerichts-sv.at

Bergwanderung: NATURA 2000 Gebiet Saminatal - Spirkenwälder

Sa. 24. September 2022

Wir starten in Frastanz und gehen über Amerlügen ins Saminatal. Bis Fallegg sind wir auf Forststraßen unterwegs, dann beginnt der wildromantische, ursprüngliche Teil des Tales. Über den stellenweise ausgesetzten, teils mit Stahlseil gesicherten Bergweg erreichen wir Steg in Liechtenstein. Von dort werden wir mit dem Bus wieder ins Ländle fahren.

Anforderung: Trittsicherheit, gute Kondition;

Gehzeit: ca. 6,5 Stunden, Aufstieg ca. 850, Abstieg ca. 200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 22.9.2022;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Alpine Tour: Tilisuna Schwarzhorn, 2.460 m

Sa. 1. Oktober 2022

Von Latschau über die Alpila-Alpe, den Tobelsee zum Schwarzhorn-Sattel. Dort verlassen wir die ausgetretenen Pfade und kraxeln teilweise ausgesetzt dem Gipfel entgegen. Nach dem Abstieg über die gleiche Route erwartet uns noch ein schöner Höhenweg bis zur Tschaggunser Mittagsspitze.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gehzeit: ca. 8 Std., Aufstieg ca. 1.500 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 29.9.2022;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at



Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 17. Dezember 2022

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** roland.burger@vcon.at

Kinderklettern Volksschule Nüziders

Für Kinder und Jugendliche ca. jeden zweiten Freitag von 18 - 20 Uhr. Dabei stehen Spiel, Spaß und Freude am Klettern im Vordergrund. Jene, die bereits Erfahrung im Klettern haben, können unter Anleitung ihr Kletterkönnen steigern und verbessern.

Termine Anfang 2022:

Fr.: 21. Jänner 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr.: 4. und 18. Februar 2022, 18:00 – 20:00 Uhr – **Faschingsklettern**

Fr. 04. und 18. März 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr. 01. und 22. April 2022; 18:00 – 20:00 Uhr

Termine Ende 2022:

Fr. 07. und 21. Oktober 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr.: 04. und 18. November 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr. 02. Dezember 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Wo: Turnhalle Volksschule Nüziders, Schulgasse 8;

Kontakt, Anmeldung und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at



Stornogebühren für Übernachtungen:

Bei Touren mit Übernachtung können bei der Absage Stornogebühren anfallen. Diese sind von den angemeldeten Teilnehmern über unser Vereinskonto (NF Nüziders; IBAN: AT41 3746 8000 0901 0174) zu bezahlen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu den Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass deren Namen, Telefonnummern und Mail-Adressen untereinander weitergeleitet werden dürfen. Das beinhaltet auch die Zustimmung, dass Fotos die bei der Veranstaltung gemacht werden, untereinander ausgetauscht und für öffentliche Berichte verwendet werden dürfen. Wer damit nicht einverstanden ist, muss das widerrufen.

Fahrtkosten:

Bei Fahrgemeinschaft werden pro km und Auto, € 0,30, gerechnet. Die Gesamtsumme wird dann unter den Teilnehmern aufgeteilt.

Es lohnt sich Mitglied zu sein!

- Tolle Freizeitangebote
- Umfangreiches Aus- und Fortbildungsprogramm
- Attraktive Freizeit- Unfallversicherung
- Hüttenermäßigung auf allen Hütten Österreichs
- Eintrittsermäßigung in der Kletterhalle K1 Dornbirn
- Eintrittsermäßigung Klimmerei Bürs
- Es ist schön Mitglied einer großen Alpin- und Umweltorganisation mit über 125-jähriger Tradition zu sein.

Mit der Bezahlung des Mitgliedsbeitrages bist Du im Falle einer Hubschrauberbergung automatisch weltweit versichert.

Kontaktdaten:

Vorsitzender: Robert Helperstorfer
Telefon: 0664 3407742
E-Mail: nueziders@naturfreunde.at
Homepage: <http://nueziders.naturfreunde.at>