

Ausrüstung Skitouren- Woche Silvrettahaus



Technische Ausrüstung

- Rucksack oder Airbag 30 - 40 Liter (inkl. Skibefestigung)
- Ski mit Tourenbindung (mit Stopper, eingestellt auf Schuh und Körpergewicht)
- Skistöcke
- Tourenskischeuhe (mit Profilsohle)
- Klebefelle (auf den Ski passend)
- Harscheisen (zu Bindung u. Ski passend)
- Skihelm (Empfehlung)

Notfall-Ausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät (modernes 3-Antennen-Gerät mit neuen Batterien)
- Lawinschaufel (bevorzugt aus Metall)
- Lawinsonde
- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon sowie Ladegerät / -kabel

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Skitourenhose (Softshell, Gore Tex, ...)
- Anorak (z.B. Gore Tex)
- Daunen- /Primaloftjacke

- Haube
- Dünne und warme Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille / Skibrille
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Sonnenschutzcreme, Lipenschutz

Übernachtung

- Schlafsack (es gibt keine Decken, ein Hüttenschlafsack ist zu wenig)
- Spannleintuch (Standardgröße)
- Kopfpolsterbezug (Standardgröße)
- Waschzeug
- Handtuch
- Hausschuhe
- Ohropax

Proviand

- Thermosflasche, Trinkflasche (in Summe 1 bis 1 ½ l)
- Lunchpakete sind vorhanden

Sonstiges

- Medikamente
- NF-Ausweis
- Bargeld